

## โครงการ “GEN-THAI 9

ตอน.. ส่วนท้าวที่คิดเผชิญชีวิตแบบ “พอเพียง”

ณ ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติมาบเื้อง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี วันที่ 7-10 เมษายน 2556

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนได้มีโอกาสเรียนรู้ทักษะในการใช้ชีวิตในรูปแบบที่แตกต่างจากชีวิตประจำวัน โดยนำแนวคิด เศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแก่นในการฝึก แผนการดำเนินชีวิตตามวิถี..พอเพียงแบบรู้จักจริง
2. เพื่อส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้แบบองค์รวม มุ่งเปิดโลกทัศน์วงจรรวมความคิดของเด็กและเยาวชนไทยสู่การเรียนรู้อย่างรอบด้าน เกิดความภาคภูมิใจ มั่นใจ และเปลี่ยนแปลงตนเอง ด้วยตนเอง นำไปสู่เป้าหมายในการพัฒนาตัวเองให้ดียิ่งขึ้น
3. เพื่อเป็นการปลูกฝังให้เยาวชนได้รู้จักกับการเรียนรู้ที่ถูกต้อง คือการเรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติจริง ให้เกิดการเรียนรู้ที่แท้จริง มิใช่เพียงเรียนรู้แต่ในตำราเท่านั้น “Learning By Doing” ด้วยโครงการที่ทำทลายความสามารถ
4. เพื่อหล่อหลอมให้เด็กเติบโตขึ้น โดยมีพื้นฐานของความเป็นคุณธรรม อันเป็นพื้นฐานที่สำคัญสำหรับการเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคต
5. เพื่อเสริมสร้างทักษะสังคม การสร้างเครือข่าย การทำงานเป็นทีม การเอื้อเฟื้อ ความคิดสร้างสรรค์ สามารถเผชิญกับปัญหา อุปสรรค ในการเรียนรู้ร่วมกันกับเพื่อนร่วมค่าย และใช้เวลาว่างอย่างมีคุณค่า

### หลักการและเหตุผล

“เศรษฐกิจพอเพียง พังแล้วดูเหมือนเป็นเรื่องไกลตัวสำหรับเด็ก แต่แท้ที่จริงแล้วเป็นเสมือนรากฐานของชีวิต รากฐานความมั่นคงของแผ่นดิน เปรียบเสมือนเสาเข็มที่ถูกตอกรองรับบ้านเรือนตัวอาคารไว้นั่นเอง สิ่งก่อสร้างจะมั่นคงได้ก็อยู่ที่เสาเข็ม แต่คนส่วนมากมองไม่เห็นเสาเข็ม และลืมเสาเข็มเสียด้วยซ้ำไป” กระแสพระราชดำรัสตอนหนึ่งที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ได้พระราชทานแนวทางเรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียง” เพื่อเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตและวิถีปฏิบัติที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลาง รู้จักใช้ความรู้ และคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตให้อยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสุข

การพัฒนาเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นอนาคตของชาติ ให้เกิด “ความรู้คู่คุณธรรม” และการปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนได้รู้จักและเข้าใจแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับประเทศไทยในปัจจุบัน ต้องสอนให้เด็กรู้จักใช้ “ปัญญา” ในการเผชิญกับปัญหาต่างๆ และที่สำคัญทุกคนจะต้องรู้จักความพอประมาณ ความมีเหตุผล และสร้างภูมิคุ้มกันในตัว รวมถึงการใช้ความรู้และคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต เพื่อป้องกันให้รอดพ้นจากภาวะวิกฤติ ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีที่ล้นหลามเข้ามาในสังคมไทยอย่างรวดเร็ว รวมถึงปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ การเมือง และปัญหาอื่น ๆ นั้น ส่งผลให้ประเทศไทยต้องประสบกับภาวะวิกฤติความอ่อนแอของสังคมถ้วนทั่วทุกภาคส่วนอย่างหนักหน่วง การรู้จักพึ่งพาตนเอง เป็นวัคซีนขนานเอก ที่จะคุ้มกันลูกของเราให้สามารถปรับตัวในสังคมและนำพาประเทศชาติให้สามารถดำรงอยู่ได้ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์อย่างมั่นคงและยั่งยืน การปลูกฝังให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และเข้าถึงแบบแผนการดำเนินชีวิตตามวิถีแห่งปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ในวัยเด็กผ่านกิจกรรมที่สนุก สมวัยนั้น จะทำให้ ให้เด็กระหว่างอายุ 10-13 ปี ซึ่งเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อได้มีโอกาสได้ซึมซับสิ่งที่ตั้งถามและองค์ความรู้ต่างๆ อันจะเป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้เยาวชนและปลูกจิตสำนึกที่ดีในช่วงที่สำคัญ ดังนั้น บริษัท เบนอะบิลิตี้ จำกัด จึงได้จัดโครงการค่าย GEN-THAI 9 ตอน..ส่วนท้าวที่คิดเผชิญชีวิตแบบ

“พอเพียง” ณ ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติมาบเื้อง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี วันที่ 7-10 เมษายน 2556 เป็นระยะเวลา 4 วัน 3 คืน

## จุดเด่นของค่ายนี้

เน้นทักษะการเรียนรู้และลงมือปฏิบัติจริงกับ ๙ ฐานการเรียนรู้ คนรักแม่ธรณี / คนมีน้ำยา / คนเอาถ่าน คนรักสุขภาพ / คนรักป่า / คนรักน้ำ / คนรักรักแม่โพสพ / คนมีไฟ และกิจกรรมการหาอยู่หากิน และเรียนรู้ “หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” กับ อาจารย์ยักษ์ (ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร) และคณะทีมวิทยากร ศูนย์สิทธิธรรมธรรมชาติมาบเอื้อง

1. ฝึกจากกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันอย่างต่อเนื่องจากการลงมือประพฤติปฏิบัติจริง จนสามารถนำไปสู่ การเปลี่ยนแปลงวิถีดำเนินชีวิต เพื่อให้เข้าถึง “ภูมิคุ้มกัน” หรือ “ความแข็งแรง” ที่เป็นสุขภาวะในมิติทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา คือหัวใจสำคัญของ GEN-THAI 9 ตอน. ๘ บอกว่า

### ทัศนคติวิถีชีวิตแบบ “พอเพียง”

- ฝึกสมาธิปลูกฝังคุณธรรม การตระหนักรู้ถึงความดี การยกระดับจิตใจ /จิตอาสา การวางแผน การทำงานเป็นทีม
- ฝึกหลักสามมาทิส...เพื่อทำให้เด็กและเยาวชน เป็นคนดี มีความรู้ อยู่เป็นสุข...กำหนดแผนการดำเนินชีวิตตามวิถี.. **"พอเพียง"**
- ฝึกทักษะการแก้ปัญหา การคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบผ่านกิจกรรมสถานการณ์ต่างๆ

## รูปแบบกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างแท้จริง

- เกมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
- Work shop ประเด็นสำคัญเพื่อให้เข้าใจและนำไปฝึกฝนได้จริง
  - กระตุ้นให้ คิด → เขียน → พูด
  - การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันภายในกลุ่ม
  - การนำเสนอกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น
  - การนำไปใช้ฝึกฝนกับตัวเองได้อย่างไร (ทุกคนต้องพูด)
  - กำหนดเป้าหมายที่จะเปลี่ยนแปลงของตัวเอง
- กิจกรรม Walk Rally สร้างเสริมทักษะการใช้ชีวิตประจำวันเชื่อมความสัมพันธ์สู่สังคม

## กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเด็กนักเรียน ชาย-หญิง อายุระหว่าง 10 – 15 ปี จำนวน 50 คน

## สถานที่จัดโครงการ

ณ ศูนย์สิทธิธรรมธรรมชาติมาบเอื้อง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี

## ระยะเวลาในการจัดโครงการ

วันที่ 7-10 เมษายน 2556 เป็นระยะเวลา 4 วัน 3 คืน

## ค่าใช้จ่าย

## สิ่งที่นักเรียนและผู้ปกครองจะได้รับ

เอกสารสรุปผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ของเด็กนักเรียนระหว่างเข้าร่วมโครงการฯ ประกาศนียบัตรว่าผ่านการอบรมโครงการฯ

### คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. นักเรียนชาย หญิง อายุระหว่าง 10 – 15 ปี
2. ได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองในการเข้าร่วมโครงการฯ
3. เป็นผู้ที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างเต็มที่
4. เป็นผู้ที่ไม่มีโรคติดต่อร้ายแรง
5. สามารถอยู่ค่ายได้ตลอดระยะเวลา 4 วัน 3 คืน

### ข้อกำหนดของค่าย GEN-THAI ฯ

1. ห้ามมีไว้ซึ่งอุปกรณ์สำหรับเล่นการพนัน เสพสารเสพติด บุหรี่ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. ห้ามแสดงพฤติกรรมอันชั่วช้าในค่าย และห้ามนำอาวุธและสิ่งอันตรายโดยสภาพมาในค่าย
3. ห้ามนำของมีค่าที่ไม่จำเป็นมา(หากนำของมีค่ามาเจ้าหน้าที่จะขออนุญาตเก็บไว้และจะให้คืนหลังจบโครงการฯ)
4. ไม่อนุญาตให้ผู้ร่วมค่ายออกจากค่ายก่อนกิจกรรมทั้งหมดสิ้นสุด เว้นแต่ในกรณีมีเหตุจำเป็นให้ผู้ปกครองผู้ลงนามในใบอนุญาตเข้าร่วมกิจกรรมเป็นผู้มารับกลับด้วยตนเองเท่านั้น
5. ผู้เข้าค่ายต้องปฏิบัติตามอยู่ภายใต้กฎศูนย์กิจกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี
6. นักเรียนที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการฯ ต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครอง
7. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องเป็นผู้มีคุณสมบัติผ่านตามขั้นตอนการรับสมัครของโครงการฯ

### สิ่งที่จะต้องเตรียมมา

1. ชุดไปรเวทสำหรับเข้าร่วมกิจกรรม 4 วัน 3 คืน
  - กางเกงขาสั้นส่วนหรือกางเกงฟอมเมอร์/ เสื้อยืดคอกลม (แบบธรรมดา)
  - ให้เตรียมเสื้อผ้าสำหรับลุยเปื้อน / รองเท้าผ้าใบ 1 คู่และรองเท้าแตะ 1 คู่
2. เครื่องอาบน้ำส่วนตัว
3. ยาประจำตัว
4. สมุดบันทึก และปากกา

### วิทยากรและคณะทำงาน

- อาจารย์ยักษ์ (ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร) และคณะทีมวิทยากร ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง
- คุณ สิริรัตน์ สื่อมโนธรรม และทีมงานจากสถาบันพัฒนาศักยภาพสมอง BrainAbility

### หมายเหตุ

- บริษัทฯ จัดทำประกันอุบัติเหตุให้แก่ผู้เข้าร่วมตลอดเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม
- สนใจสอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่ สถาบันพัฒนาศักยภาพสมอง BrainAbility
- เบอร์โทรศัพท์ 02-947-6107 ส่งแฟกซ์ 02-947-6107 มือถือโทร 087-4974189,080-2212836,082-0924289

[www.brainability.co.th](http://www.brainability.co.th)

[www.facebook.com/brainability.co.th](https://www.facebook.com/brainability.co.th)